

KURSPROGRAMM 25/26



SCHACH – DAS KÖNIGLICHE SPIEL

Kennenlernen und Vertiefung des Schachspiels: Grundregeln – Strategien – Spielanalysen – Praxis

Wenn du bereits in die Welt des Schachs eingetaucht bist oder aber neugierig bist und die ersten Erfahrungen sammeln möchtest, bist du in diesem Kurs genau richtig! Gemeinsam machen wir uns mit den Grundlagen vertraut, erarbeiten Strategien und vor allem SPIELEN wir gemeinsam!

Zielgruppe:	1. – 4. Klasse
Kurstag:	Freitag, 13:35 – 16:05 Uhr
Kursdauer:	geblockt, jeweils ein Termin monatlich (Okt. – Feb.)
Kursort:	wird noch bekanntgegeben
Kursleitung:	Manuel Seidl

CHOR – „Tanz der Vampire“

Heuer werden wir uns dem Musical „Tanz der Vampire“ widmen und arbeiten an einer Musicalaufführung in der Spinnerei Traun. Sängerinnen und Sänger, die gerne auf der Bühne stehen und mitmachen wollen, melden sich bitte über das Anmelde-Formular an, das in der 1. Schulwoche in den Klassen verteilt wurde, oder über die Anmeldung zu den unverbindlichen Übungen in diesem Folder. Bis(s) dann!
Infozettel bereits erhalten, separate Anmeldung!

Zielgruppe:	1. – 8. Klasse
Kurstag:	vorwiegend mittwochs, 13:35 – 14:25 Uhr
Kursort:	Raum 109
Kursleitung:	Kerstin Wolfram-Völker, Roswitha Amatschek

KOCHEN – Das macht Spaß!

Kochst du gerne oder würdest es gerne lernen? Dann bist du hier genau richtig.
Wir starten mit einfachen Gerichten und kochen in weiterer Folge auch aufwändigere Speisen.
Manchmal kochen wir mit Rezept und manchmal auch ohne.
Eigene Ideen sind erwünscht!

Zielgruppe:	2. Ganztagesklassen. Restplätze für Halbtagesklassen (falls vorhanden).
Kurstag:	jeden zweiten Freitag, 13:45 – 16:05 Uhr
Kursdauer:	das ganze Schuljahr
Kursort:	Schulküche
Kursleitung:	Melanie Witzan
Kosten:	vorerst 60€

BEACHVOLLEYBALL

Die unverbindliche Übung Beachvolleyball wird im Sommersemester ab Mai angeboten und findet am Beachvolleyballplatz der Schule statt. Grundtechniken des Volleyballspiels sind Voraussetzung, gelernt werden beachvolleyballspezifische Techniken wie Setting, Cut-Shot, Poke-Shot, Line-Shot, Rainbow-Shot und der Spielaufbau zu zweit im Sand. Nach dem Technikerwerb werden wir in jeder Einheit das Gelernte im Match anwenden. Max. Teilnehmerzahl: 16

Zielgruppe: Oberstufe: 5. – 8. Klasse
Kurstag: Termine nach Vereinbarung
Kursleitung: Roswitha Amatschek

TAEKWONDO

Die unverbindliche Übung Taekwondo wird dieses Schuljahr bereits zum zweiten Mal in Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Taekwondo-Verband als unverbindliche Übung angeboten. Die Einheiten finden jeden Freitag von 13:35 bis 15:15 Uhr statt. Ihr erhaltet nicht nur einen Einblick in eine neue Sportart, sondern werdet auch mit den acht Werten des Taekwondo, darunter Zielstrebigkeit, Respekt, Disziplin und Hilfsbereitschaft, konfrontiert und in verschiedenen Techniken dieser Sportart professionell unterrichtet.

Zielgruppe: 1. – 4. Klasse
Kurstag: Freitag, 13:35 – 15:15 Uhr
Kursort: BRG Traun Turnsaal
Kursleitung: Sebastian Sperrer

SCHUL-SKITAGE

An einem Freitag und an einem Samstag im Wintersemester (Dezember, Jänner) wird ein Skitag organisiert.
Ziel: Vertiefung der Fähigkeiten und Fertigkeiten im alpinen Skilauf.

Zielgruppe: 6. – 8. Klasse
Bitte NUR fortgeschrittene Skifahrer:innen anmelden!
Die Skigebiete und die Kurstage werden noch bekanntgegeben.
Kursleitung: Dietinger Clemens, Fischer Lara

GERÄTETURNEN

Geräteturnen vereint körperliches Training mit dem Einsatz unterschiedlicher Turngeräte. Durch Geräteturnen werden viele Muskelgruppen und akrobatische Fähigkeiten trainiert. In dieser unverbindlichen Übung steht die sportartspezifische Praxis (Eigenerfahrung, Eigenkönnen) an Barren, Reck, Sprung, Boden und Trampolin im Mittelpunkt.

Ziele sind die Entwicklung und Verbesserung des Eigenkönnens sowie der Erwerb der richtigen Hilfestellungen an allen Geräten. Durch wöchentliches Training können auch schwierigere Übungen (Salto am Boden/Trampolin, Kippe am Reck) erworben werden.

Zielgruppe: 4. – 8. Klasse
Kurstag: Dienstag, 16:05 – 17:50 Uhr
Kursort: BRG Traun Turnsaal
Kursleitung: Dietinger Clemens

SCHULIMKEREI – Das Leben der Honigbiene

Beim Ideenwettbewerb „Prima fürs Klima“ hat die Idee der Schulimkerei gewonnen, die wir letztes Schuljahr auch schon umgesetzt haben. Im Frühling sind bereits zwei Bienenvölker bei uns in der Schule eingezogen und auch der erste Honig konnte schon gewonnen werden.

Wenn du dich für die Welt der Honigbienen und Honigerzeugung interessierst und ein wenig in die Arbeit eines Imkers:einer Imkerin schnuppern möchtest, bist du bei uns genau richtig!

Es sind in diesem Kurs alle willkommen: Vielleicht hast du schon Erfahrungen in diesem Bereich sammeln können, weil deine Familie selbst Bienenstöcke besitzt, dann kannst du in diesem Kurs dein Wissen sehr gerne einbringen, aber auch komplette Imkerneulinge werden hier auf ihre Kosten (nicht nur bei der Honigverkostung) kommen.

Voraussetzung: keine Bienenallergie (falls vorhanden und trotzdem großes Interesse besteht: Besprechung mit den Lehrkräften und EpiPen)

Zielgruppe: 3. – 8. Klasse
Kurstag: Montag 13:35 – 14:25 Uhr (z.T. geblockt)
Kursort: BRG Traun/Schulgarten (wird noch bekanntgegeben)
Kursleitung: Daniela Schmee, Mona Zaller

LAUFEN

Egal, ob man gemütlich im Park joggt oder an anspruchsvollen Wettkämpfen teilnimmt, Laufen kann an die individuellen Bedürfnisse und Fitnesslevels angepasst werden. Die frische Luft, die Natur und das Gefühl von Freiheit machen das Laufen zu einer bereichernden Erfahrung. Es braucht wenig Ausrüstung, und oft genügt ein gutes Paar Laufschuhe, um zu beginnen. Um einen Ausgleich vom anstrengenden Schulalltag zu schaffen und uns auf etwaige Gesellschaftsläufe (Linz Marathon, Airport Night Run) vorzubereiten, möchten wir uns gegenseitig motivieren, montags die Laufschuhe zu schnüren.

Ob du bereits erfahren im Ausdauerlauf bist oder es einfach mal ausprobieren möchtest, wir passen die Geschwindigkeit an die Teilnehmenden an und freuen uns über alle, die mit uns laufend ihr Herz-Kreislauf-System in Schwung bringen möchten. Laufen ist nicht einfach eine Sportart, sondern auch eine Möglichkeit, sich mit anderen zu verbinden und Gemeinschaft zu erleben. Ein einfacher Schritt kann der Beginn einer neuen Leidenschaft sein!

Zielgruppe: 5. – 8. Klasse
Kurstag: 5 Termine montags 14:00 – 15:00 Uhr (06.10., 20.10., 09.03., 16.03., 23.03.)
Kursort: Stadtgebiet Traun
Kursleitung: Rauch Teresa, Schuster David

THEATER UND IMPROVISATION

Spielst du gerne Theater? Schlüpfst du gerne in verschiedene Rollen? Probier dich aus! Entdecke deine Stimme und deinen Körper! Entdecke neue Möglichkeiten, dich auszudrücken!

Wir lernen keine Texte. Wir spielen und improvisieren.

Komm zur Theatergruppe *Improses*, wir freuen uns auf dich!

Zielgruppe: 1. – 8. Klasse
Kurstag u. -dauer: Freitag, 14:00 – 16:10 Uhr / 17. Oktober 2025 – 19. Juni 2026
Kursort: BRG Traun, Räume 401-403, Treffpunkt: Sitzstufen
Kursleitung: Andrea Plass

FILMPRODUKTION: Vor und hinter der Kamera

Vom Drehbuch bis zur Postproduktion: Werde Teil einer Filmcrew!

Nach einer kurzen Einführung in das Thema „Dreh eines Kurzfilms“ entwickeln wir gemeinsam eine Storyline. Bei der theatralen Umsetzung dieser Szenen wird sowohl besonderes Augenmerk auf die theaterpädagogische Gestaltung der Szenen als auch auf Requisiten, Maske und Kostüm sowie die Kulissen gelegt. Für den folgenden gemeinsamen Dreh des Films stellt uns das MedienKulturHaus Wels das komplette Kamera-, Ton- und Lichtequipment zur Verfügung. Nach den Drehtagen wird das Rohmaterial im MedienKulturHaus bearbeitet: geschnitten, vertont und mit einem Soundtrack hinterlegt.

Zielgruppe: 2. – 4. Klasse

Kurstag u. -dauer: geblockt an vier Samstagen im Sommersemester 2026

Kursort: BRG Traun und der letzte Termin im MedienKulturHaus in Wels

Kursleitung: Andrea Plass

Kosten: 50€
